

PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH DAN PEMERIKSAAN GULA DARAH DALAM RANGKA MEMPERINGATI MAULID NABI MUHAMMAD SAW

Mamik R, Heni M
STIKES PEMKAB JOMBANG

Abstrak

Pemeriksaan tekanan darah sangat baik dilakukan secara rutin, karena tekanan darah merupakan cara yang paling mudah untuk mendeteksi penyakit. Banyak penyakit yang bisa timbul akibat dari tidak stabilnya tekanan darah pada seseorang seperti hipertensi, stroke dan penyakit jantung.

Penelitian ini bertujuan supaya masyarakat Jombang mengetahui tekanan darah dan kadar gula darah masyarakat.

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memacu semangat peserta untuk hidup sehat antara lain menjaga pola makan dan olah raga secara teratur. Dan melakukan pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan gula darah secara rutin.

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu bentuk pengamalan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Rangkaian kegiatan ditujukan untuk meringankan beban masyarakat dari masalah kesehatan melalui pencegahan terhadap timbulnya penyakit dan melakukan upaya-upaya peningkatan kesehatan masyarakat.

Upaya yang dilakukan STIKES PEMKAB Jombang untuk membantu masyarakat dalam mengantisipasi atau mengenali penyakit yang ada dalam diri masyarakat dengan kegiatan pengukuran tekanan darah dan pemeriksaan gula darah.

Pemeriksaan tekanan darah sangat baik dilakukan secara rutin, karena tekanan darah merupakan cara yang paling mudah untuk mendeteksi penyakit. Banyak penyakit yang bisa timbul akibat dari tidak stabilnya tekanan darah pada seseorang seperti hipertensi, stroke dan penyakit jantung.

Selain tekanan darah, pemeriksaan gula darah sangat penting dalam kehidupan sekarang. Misalnya penyakit diabetes mellitus yang banyak terjadi di masyarakat. Penyakit itu tidak hanya disebabkan oleh keturunan tetapi sudah banyak disebabkan oleh gaya hidup yang tidak sehat.

Tujuan kegiatan ini diadakan supaya masyarakat Jombang mengetahui tekanan darah dan kadar gula darah masyarakat.

Dosen DIII Keperawatan STIKES PEMKAB Jombang bekerja sama dengan Pemerintahan Kabupaten Jombang dan Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang, terjun dalam masyarakat melalui acara peringatan Maulid Nabi Muhammad SAW di Jombang menyediakan 2 stan.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat oleh Prodi D III Keperawatan dilaksanakan pada hari Minggu, tanggal 25 Januari 2015. Peserta yang hadir dalam pengabdian masyarakat ini, sejumlah 93 peserta.

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan oleh Dosen Prodi D III Keperawatan STIKES Pemkab Jombang dalam rangka memperingati Maulid Nabi Muhammad SAW di Kabupaten Jombang berjalan lancar, dan peserta antusias dalam mengikuti kegiatan ini.

Melalui kegiatan tersebut diharapkan dapat memacu semangat peserta untuk hidup sehat antara lain menjaga pola makan dan olah raga secara teratur. Dan melakukan

pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan gula darah secara rutin.

DAFTAR PUSTAKA

Sutedjo. 2007. *Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan*

Laboratorium. Amara Books. Yogyakarta.

Sutomo. 2003. *Penyakit Kencing Manis dan Penanggulangannya*. Yogyakarta: Aditya Mediyog