

**PELATIHAN KONSELING MENYUSUI DALAM RANGKA
PENCEGAHAN STUNTING MELALUI PEMBERIAN AIR SUSU IBU
DENGAN DINAS KESEHATAN KABUPATEN JOMBANG DI
KABUPATEN JOMBANG**

**Breastfeeding Counseling Training in the Context of Stunting Prevention
Through Giving BMS With Jombang District Health Office in the
District Jombang**

Ririn Probowati¹, Mamik Ratnawati², Monika Savitri Prihatini³

^{1,2,3} Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pemkab Jombang

ABSTRAK

Konseling merupakan rangkaian-rangkaian kontak atau hubungan secara langsung dengan individu yang tujuannya memberikan bantuan dalam merubah sikap dan tingkah lakunya (Taufik, 2010). Agar ibu dapat mempertahankan ASI eksklusif selama 6 bulan, WHO merekomendasikan agar melakukan inisiasi menyusui dalam satu jam pertama kehidupan, bayi hanya menerima ASI tanpa tambahan makanan atau minuman, termasuk air, menyusui sesuai permintaan atau sesering yang diinginkan bayi, dan tidak menggunakan botol atau dot (WHO, 2018). Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI, ada peningkatan pemberian Air Susu Ibu (ASI) saat pandemi COVID-19 sebesar 52 persen. Angka ini naik secara signifikan dibanding tahun lalu. "Dibandingkan periode tahun 2019, ada peningkatan pemberian ASI pada 2020. Naik dari 20 persen menjadi 52 persen di trimester pertama 2020. Jawa Timur saat ini tidak terpaut jauh dari angka nasional, yaitu mencapai 26,91 persen dengan risiko stunting tertinggi pada kabupaten Probolinggo, Trenggalek, Jember, Bondowoso dan Pacitan. Angka stunting di Kabupaten Jombang mengalami penurunan 1 persen dibanding tahun 2019. Yakni dari 18 persen menjadi 17 persen di tahun 2020. Menurutnya, kasus stunting tertinggi di Jombang, terdapat di lima daerah yaitu Plabuhan Kecamatan Plandaan, Mayangan dan Jarak Kulon Kecamatan Jogoroto, Kabuh, dan Blimbing Kecamatan Kesamben. Tujuan kegiatan ini untuk Memberikan pedoman bagi anggota kelompok konselor di Puskesmas PONED di wilayah Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang. Hasil dari kegiatan ini, terbentuknya kelompok konselor ASI di setiap Puskesmas PONED di Kabupaten Jombang, kelompok konselor akan memberikan pendampingan pada motivator dan ibu – ibu hamil dan ibu menyusui agar memberikan ASI ekslusif yang salah satunya faktor untuk mencegah stunting pada balita. Dalam kegiatan ini jumlah peserta yang mengikuti Pelatihan Konseling Menyusui Dalam Rangka Pencegahan Stunting Melalui Pemberian Air Susu Ibu di kabupaten Jombang sejumlah 19 peserta..

Kata Kunci : Konseling Menyusui, Stunting, ASI

ABSTRACT

Konseling is a series of contacts or direct relationships with individuals whose purpose is to provide assistance in changing their attitudes and behavior (Taufik, 2010). In order for mothers to maintain exclusive breastfeeding for 6 months, WHO recommends initiating breastfeeding within the first hour of life, babies only receive breast milk without additional food or drink, including water, breastfeed as requested or as often as the baby wants, and do not use bottles or pacifiers. (WHO, 2018). Based on data from the Ministry of Health, there is an increase in the provision of breastfeeding (breast milk) during a pandemic COVID-19 by 52 percent. This figure has increased significantly compared to last year. "Compared to the 2019 period, there is an increase in breastfeeding in 2020. It increases from 20 percent to 52 percent in the first trimesters of 2020. East Java is currently not far from the national figure, reaching 26.91 percent with the highest risk

of stunting in the districts of Probolinggo, Trenggalek, Jember, Bondowoso and Pacitan . The stunting rate in Jombang Regency has decreased by 1 percent compared to 2019. Namely from 18 percent to 17 percent in 2020. According to her, the highest stunting cases in Jombang are in five areas, namely Plabuhan, Plandaan, Mayangan and Distance Kulon districts, Jogoroto, Kabuh, districts. and Blimbing Kesamben District. The purpose of this activity is to provide guidelines for members of the counselor group at PONED puskesmas in the Jombang district health office . The results of this activity , terbetuknya breastfeeding counselor groups in each puskesmas PONED in Jombang district, a group of counselors will provide assistance to the motivator and mother - pregnant women and nursing mothers in order to give exclusive breastfeeding are one factor un tuk prevent stunting in bali ta . In this activity the number of participants who took part in the Breastfeeding Counseling Training in the Context of Stunting Prevention through Breastfeeding in Jombang district was 19 participants during the pandemic period ..

Keywords : Breastfeeding Counseling , Stunting , Breastfeeding

PENDAHULUAN

Konseling merupakan suatu proses yang direncanakan untuk mempercepat pertumbuhan klien (Taufik, 2010). Rogers dalam Hendrarno (2003:24), menyatakan bahwa konseling merupakan rangkaian-rangkaian kontak atau hubungan secara langsung dengan individu yang tujuannya memberikan bantuan dalam merubah sikap dan tingkah lakunya (Taufik, 2010).

Menyusui adalah proses pemberian susu kepada bayi atau anak kecil dengan air susu ibu (ASI) dari payudara ibu. Bayi menggunakan refleks menghisap untuk mendapatkan dan menelan susu (Wikipedia, 2011).

Dalam rangka menurunkan angka kesakitan dan kematian bayi, UNICEF dan WHO merekomendasikan sebaiknya bayi hanya disusui air susu ibu (ASI) selama paling sedikit 6 bulan, dan pemberian ASI dilanjutkan sampai bayi berumur dua tahun(WHO, 2018). Agar ibu dapat mempertahankan ASI eksklusif selama 6 bulan, WHO merekomendasikan agar melakukan inisiasi menyusui dalam satu jam pertama kehidupan, bayi hanya menerima ASI tanpa tambahan makanan atau minuman, termasuk air, menyusui sesuai permintaan atau sesering yang diinginkan bayi, dan tidak menggunakan botol atau dot (WHO, 2018).



Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI, ada peningkatan pemberian Air Susu Ibu (ASI) saat pandemi COVID-19 sebesar 52 persen. Angka ini naik secara signifikan dibanding tahun lalu. "Dibandingkan periode tahun 2019, ada peningkatan pemberian ASI pada 2020. Naik dari 20 persen menjadi 52 persen di trimester pertama 2020. Ini bukti ibu yang berkarier tidak pergi bekerja (work from home/WFH)," tutur Ketua Umum Pengurus Pusat Ikatan Bidan Indonesia (IBI) Emi Nurjasmi saat sesi webinar Pekan Menyusui, ditulis Selasa (25/8/2020).

Wakil Gubernur Jawa Timur, Dr. H.Emil Elestianto Dardak menyebutkan, berdasarkan Riskesdas 2018, prevalensi stunting Jawa Timur saat ini tidak terpaut jauh dari angka nasional, yaitu mencapai 26,91 persen dengan risiko stunting tertinggi pada kabupaten Probolinggo, Trenggalek, Jember, Bondowoso dan Pacitan. "Ini PR

bersama mengingat di dalam roadmap penurunan stunting, pada 2024 harapannya bisa dibawah 25 persen.

Kepala Bidang (Kabid) Kesehatan Masyarakat Dinkes Jombang, Vidya Buana mengungkapkan, angka stunting di Kabupaten Jombang mengalami penurunan 1 persen dibanding tahun 2019. Yakni dari 18 persen menjadi 17 persen di tahun 2020. Menurutnya, kasus stunting tertinggi di Jombang, terdapat di lima daerah yaitu Plabuhan Kecamatan Plandaan, Mayangan dan Jarak Kulon Kecamatan Jogoroto, Kabuh, dan Blimbings Kecamatan Kesamben.

Dari latar belakang diatas sudah jelas masalah Stunting dan Pemberian Air Susu Ibu perlu kita perhatikan dari segi aspek, terkait masalah diatas, STIKES Pemkab Jombang bekerja sama dengan Dinas Kesehatan Kabupaten meliputi dokter dan bidan koordinator dan gizi puskesmas PONED se Kabupaten Jombang untuk menyelesaikan masalah ASI dan stunting di khususnya di Kabupaten Jombang. Dengan kegiatan ini, salahsatunya dapat dilakukan dengan melalui pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh Dosen STIKES Pemkab Jombang Prodi Pendidikan Profesi Ners dengan tema “Pelatihan Konseling Menyusui Dalam Rangka Pencegahan Stunting Melalui Pemberian Air Susu Ibu” melibatkan Tenaga Kesehatan meliputi Dinas Kesehatan Kabupaten, dokter, bidan koordinator, gizi dan puskesmas PONED se Kabupaten Jombang sejumlah 19 orang dimasa pandemi

METODE PELAKSANAAN

1. Ceramah tanya jawab
2. Menggunakan buku pedoman konselor ASI

3. Mempraktekan diantara peserta sebagai konselor dan ibu
4. Bemain drama dalam mempraktekan cara menyusui dengan benar
5. Di laksanakan hari selasa, tanggal 20 Oktober 2020
6. Peserta konselor dari Puskesmas PONED dinas kesehatan Kabupaten Jombang



HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Terbentuknya Kelompok konselor ASI di Puskesmas PONED di 5 (lima) kecamatan yaitu Plabuhan Kecamatan Plandaan, Mayangan dan Jarak Kulon Kecamatan Jogoroto, Kabuh, dan Blimbings Kecamatan Kesamben.
2. Konselor akan melakukan konseling ibu hamil/ ibu menyusui agar dapat memberikan motivasi/ memberikan ASI ekslusif untuk mencegah stunting
3. Kasus stunting tertinggi di Jombang di 5 (lima) kecamatan yaitu Plabuhan Kecamatan Plandaan, Mayangan dan Jarak Kulon Kecamatan Jogoroto, Kabuh, dan Blimbings Kecamatan Kesamben
4. Dalam kegiatan ini jumlah peserta yang mengikuti Pelatihan Konseling Menyusui Dalam Rangka Pencegahan Stunting Melalui Pemberian Air Susu Ibu di Kabupaten Jmbang sejumlah 19 peserta
5. Dalam masa pandemic protokel kesehatan tetap di perhatikan dengan semua menggunakan masker, sering mencuci tangan,

kapsitas ruangan 50 %, semua jendela di buka



KESIMPULAN

1. Terbentuknya Kelompok konselor di Puskesmas PONED di Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang.
2. Konselor dapat menggunakan buku pedoman sebagai sarana melakukan konseling pada motivator/ ibu hamil dan ibu menyusui.
3. Penurunan angka kejadian stunting di Jombang dengan peningkatan cakupan ASI eksklusif.
4. Peserta yang mengikuti Pelatihan Konseling Menyusui Dalam Rangka Pencegahan Stunting Melalui Pemberian Air Susu Ibu di kabupaten Jombang sejumlah 19 peserta



SARAN

- 1) Bagi konselor dapat melakukan konseling menyusui sesuai pedoman konseling bagi ibu menyusui agar

terjalin suasana yang nyaman dengan klien.

- 2) Bagi ibu menyusui dapat memahami manfaat menyusui agar dapat memberikan ASI ekslusif

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2010. Pengertian Menyusui. (online) Anonim. 2010. Pengertian Menyusui. (online) <http://tutorialkuliah.blogspot.com/2010/04/pengertian-menyusui.html> diakses tanggal 21 Desember 2011.
- Anonim. 2011. Seribu Manfaat untuk ibu dan bayi (online) <http://www.tips-kesehatan-keluarga.com/seribu-manfaat-menysusi-untuk-ibu-dan-bayi.htm> diakses tanggal 21 Desember 2011
- Kemenkes RI. Cegah Stunting Itu Penting. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 20182.WHO. Stunting in a nutshell [Internet].2019[diakses 5 Agustus, 2019]
- Kemenkes RI. Stuasi Balita Pendek (stunting) di Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018
- Taufik. 2010. Definisi Konseling. (online) <http://taufikgun.blogspot.com/2010/06/definisi-konseling.html> diakses tanggal 21 Desember 2011.
- Wikipedia. 2011. Menyusui. (online) <http://id.wikipedia.org/wiki/Menyusui> diakses tanggal 21 Desember 2011.