

OPTIMALISASI KESEHATAN DENGAN PEMERIKSAAN GULA DARAH DAN ASAM URAT DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI PARU SEDUNIA

Fahrudin Kurdi
STIKES PEMKAB JOMBANG

Abstrak

Pemeriksaan gula darah baik dilakukan secara rutin, karena apa bila level gula darah meningkat, entah karena perubahan glikogen, atau karena pencernaan makanan, hormone yang lain dilepaskan dari butir-butir sel yang terdapat di dalam pankreas. Hormone ini yang disebut insulin, menyebabkan hati mengubah lebih banyak glukosa menjadi glikogen. Proses ini disebut glikogenosis, yang mengurangi level gulah darah.

Kegiatan ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari pemeriksaan gula darah dan asam urat.

Hasil dari Kegiatan ini adalah seluruh masyarakat yang mengikuti acara peringatan hari paru sedunia di alun-alun Kabupaten Jombang.

Pendahuluan

Pemeriksaan gula darah baik dilakukan secara rutin, karena apa bila level gula darah meningkat, entah karena perubahan glikogen, atau karena pencernaan makanan, hormone yang lain dilepaskan dari butir-butir sel yang terdapat di dalam pankreas. Hormone ini yang disebut insulin, menyebabkan hati mengubah lebih banyak glukosa menjadi glikogen. Proses ini disebut glikogenosis, yang mengurangi level gulah darah.

Banyak penyakit yang bisa timbul akibat meningkatnya gula darah yaitu penyakit diabetes mellitus yang banyak terjadi di masyarakat. Penyakit itu tidak hanya disebabkan oleh keturunan tetapi sudah banyak disebabkan oleh gaya hidup yang tidak sehat.

Selain pemeriksaan gula darah, pemeriksaan asam urat juga sangat penting, meski terbilang penyakit kambuhan namun asam urat tergolong penyakit berbahaya yang harus ditangani secara tepat. Asam urat cukup mengganggu pada daerah persendian dan keluhannya nyeri yang dirasakan bahkan bisa berakibat fatal, karena kadar asam urat yang tinggi pada daerah yang bisa berhubungan dengan penyakit gagal ginjal.

Oleh karena itu STIKES PEMKAB Jombang terjun dalam masyarakat melalui acara Pengabdian Masyarakat Hari Paru Sedunia di Jombang menyediakan 1 stan yang bertempat di Alun-alun Kabupaten Jombang.

SASARAN KEGIATAN

Seluruh masyarakat yang mengikuti acara peringatan hari paru sedunia di alun-alun Kabupaten Jombang.

BENTUK KEGIATAN

1. Pemeriksaan gula darah
2. Pemeriksaan asam urat

STRATEGI KEGIATAN

1. Persiapan meliputi :
 - a. Alat dan bahan (handscoon, alat pemeriksaan gula darah, alat pemeriksaan asam urat, stik, alkohol swab, blood set)
 - b. Leaflet
2. Proses :
 - a. Sasaran datang ke stan
 - b. Pendaftaran.

- c. Pemeriksaan gula darah dan asam urat
 - d. Pembagian leaflet tentang hipertensi
 - e. Kegiatan berjalan dengan tertib
3. Ouput
- a. Diharapkan sasaran terlayani dengan baik.
 - b. Dalam waktu yang telah direncanakan kegiatan selesai.
 - c. Semua masyarakat dapat terlayani dengan baik

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini. 2007. *Biologi Jilid 2*. PT Gelora Aksara Pratama. Jakarta.
- Anton. 2010. *Psikologi Komunikasi*. CV Remaja Karya. Bandung.
- Cori, 2008. *Struktur Glukosa*. Dikutip dari tulisan Ananda. *Hormon Pengatur Glukosa*. 1999. Institut Teknologi Bandung. Bandung.
- Darwin, 2000. *Gout diet isn't a treatment*. Dikutip dari tulisan Ikhsan. *Gout is a type of arthritis*. 2002. Universitas Indonesia. Jakarta. (<http://journal.ui.ac.id/index.php/science/article/download/474/470>).
- Fayaz, 2007. *Management of Diabetes Mellitus*. Springer Publishing Company LLC. New York. (<http://anyleite.wordpress.com/2013/02/13/pengujian-sifat-biokimia/>).
- Hariyati, 1995. *Uji kualitas darah*. Dikutip dari tulisan Taufik. *Uji gula darah*. 2000. Universitas Indonesia. Jakarta. (<http://staff.ui.ac.id/internal/1308050290/material/konsepkolesterol.pdf>)
- Lim, 2009. *Analisis kesehatan*. Dikutip dari tulisan Sudirman. *Diabetes melitus*. 2007. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta. (<http://digilib.ugm.ac.id/public/UGM-Undergraduate-13440-Paper.pdf>).

