

# MENUJU LANSIA SEHAT TANPA KELUHAN KOLESTEROL

Endang R, Dina K  
STIKES PEMKAB JOMBANG

## Abstrak

Berbagai kegiatan dengan konsep teori mengenai asuhan keperawatan lansia yaitu mulai dari kegiatan pengkajian data, perencanaan yang dilakukan bersama-sama dengan perangkat desa hingga pada kegiatan implementasi dari rencana intervensi yang telah disepakati bersama. Bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan adalah penyuluhan dan pemeriksaan kolesterol di Puskesmas

Penelitian ini bertujuan untuk Meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, meningkatkan pengetahuan tentang kolesterol dan penyakit yang disebabkan oleh kolesterol.

Hasil dari penelitian ini adalah diharapkan dapat memacu semangat baik penderita untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam pengendalian pola makan bagi penderita DM.

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu bentuk pengalaman Tri Dharma Perguruan Tinggi. Rangkaian kegiatan ditujukan untuk meringankan beban masyarakat dari masalah kesehatan melalui pencegahan terhadap timbulnya penyakit dan melakukan upaya-upaya peningkatan kesehatan masyarakat.

Berbagai kegiatan dengan konsep teori mengenai asuhan keperawatan lansia yaitu mulai dari kegiatan pengkajian data, perencanaan yang dilakukan bersama-sama dengan perangkat desa hingga pada kegiatan implementasi dari rencana intervensi yang telah disepakati bersama. Bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan adalah penyuluhan dan pemeriksaan kolesterol di Puskesmas Mojoagung Kabupaten Jombang. Serangkaian Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan merupakan bentuk aplikasi dari dosen Program Studi DIII Keperawatan sebagai pelayan masyarakat khususnya dalam bidang kesehatan. Sasaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah lansia yang tergabung dalam paguyuban DM (Diabetes Mellitus).

Adapun tujuan kegiatan :

- 1) Meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Puskesmas Mojoagung Kabupaten Jombang.
- 2) Meningkatkan derajat kesehatan lansia yang bergabung dalam Paguyuban DM (Diabetes Mellitus) di Puskesmas Mojoagung Kabupaten Jombang.
- 3) Meningkatkan pengetahuan tentang kolesterol dan penyakit yang disebabkan oleh kolesterol.
- 4) Memberikan pemahaman yang optimal kepada lansia agar mampu mendeteksi dini penyakit dengan pemeriksaan kolesterol.
- 5) Melaksanakan salah satu bentuk pengabdian masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi.

Pelaksanaan pengabdian masyarakat di antaranya adalah ketua dibantu anggota dalam melaksanakan pengabdian masyarakat, pelaksanaan dilakukan di Puskesmas Mojoagung pada tanggal 26 Februari 2015.

Pemeriksaan kolesterol secara gratis untuk Lansia Paguyuban DM, penyuluhan tentang penyakit Hipertensi yang dihadiri oleh Lansia yang menjadi

anggota Pagyuban DM di Puskesmas Mojoagung.

Peserta yang hadir dalam pengabdian masyarakat ini, sejumlah 40 peserta

Pemeriksaan kolesterol merupakan salah satu langkah awal untuk mendeteksi penyakit sehingga untuk selanjutnya pasien akan merubah gaya hidup dan mengusahakan kadar kolesterol selalu terkontrol.

Melalui kegiatan tersebut diharapkan dapat memacu semangat baik penderita untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam pengendalian pola makan bagi penderita DM.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Dali, Naga. 2006. *Pengantar Teori Kolesterol*. Jakarta
- Lars Heslet. 2005. *kolesterol(judul asli: cholesterol)*. Penerbit Kesaint Blanc. Jakarta.
- Mansjoer, Arif Dkk. 2008. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta : FKUI
- Sunddrat, Brunner, 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume2*. Jakarta; EGC