

**PEMERIKSAAN KOLESTEROL PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI DUSUN SIDOMULYO DESA REJOAGUNG
KECAMATAN PLOSO KABUPATEN JOMBANG**

Endang Ratnaningsih

Pengajar STIKES PEMKAB JOMBANG

Abstrak

Pemeriksaan kolesterol merupakan salah satu langkah awal untuk mendeteksi komplikasi hipertensi. Hipertensi berhubungan dengan abnormalitas lipid kolesterol total, dimana kehadiran dislipidemia meningkatkan risiko terjadinya hipertensi. Kolesterol merupakan factor resiko yang dapat dirubah dari hipertensi, jadi semakin tinggi kadar kolesterol total maka akan semakin tinggi kemungkinan terjadinya hipertensi.

Tujuan dari penelitian ini adalah Meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang.

Hasil dari penelitian ini adalah meningkatnya pengetahuan tentang hubungan kolesterol dan hipertensi.

PENDAHULUAN

Pemeriksaan kolesterol merupakan salah satu langkah awal untuk mendeteksi komplikasi hipertensi. Hipertensi berhubungan dengan abnormalitas lipid kolesterol total, dimana kehadiran dislipidemia meningkatkan risiko terjadinya hipertensi. Kolesterol merupakan factor resiko yang dapat dirubah dari hipertensi, jadi semakin tinggi kadar kolesterol total maka akan semakin tinggi kemungkinan terjadinya hipertensi.

Peningkatan kadar kolesterol darah banyak dialami oleh penderita hipertensi, pernyataan ini diperkuat dengan berbagai penelitian yang mendukung. Di Amerika, penelitian jantung Framingham menyatakan hubungan

antara kadar kolesterol dengan tekanan darah. Pada tahun 2006 para dokter di Amerika meneliti data dari ribuan wanita dan menemukan bahwa semakin tinggi kadar kolesterol pada wanita paruh baya, semakin rentan dirinya mengalami hipertensi. Sebaliknya, pada wanita dengan jumlah *HDL* tinggi, resiko hipertensi sedikit lebih rendah. Pada beberapa penelitian di norwegia, belanda, selandia baru dan inggris, pada kurang lebih 5000 pasien hipertensi di dapatkan sekitar 91% diantaranya mengalami hiperkolesterolemia. Pada Tahun 2006, *Physicians' health study* membandingkan kadar kolesterol pada pria hipertensi dengan kadar kolesterol pada pria bertekanan darah normal. Resiko

perkembangan hipertensi pada pria dengan kadar kolesterol tinggi lebih besar (23%) daripada pria dengan kadar kolesterol yang normal.

Dengan demikian terjadi peningkatan risiko morbiditas dan mortalitas kardiovaskuler lebih meningkat pada pasien hipertensi dengan kadar kolesterol yang tinggi sehingga dengan pemberian pendidikan kesehatan untuk selanjutnya pasien akan merubah gaya hidup dan mengusahakan kadar kolesterol selalu terkontrol untuk mencegah komplikasi penyakit hipertensi, mengingat masih tingginya penderita hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang menderita Hipertensi.

TUJUAN KEGIATAN

1. Tujuan Umum

Meningkatkan derajat kesehatan masyarakat di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang

2. Tujuan Khusus

- a. Meningkatkan derajat kesehatan lansia di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang.
- b. Meningkatkan pengetahuan tentang hubungan kadar kolesterol dengan hipertensi
- c. Memberikan pemahaman yang optimal kepada lansia agar mampu mendeteksi dini kadar kolesterol untuk mengurangi tekanan darah tinggi dan komplikasinya

- d. Melaksanakan salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi.

MANFAAT KEGIATAN

1. Dapat meningkatkan pengetahuan tentang hubungan kolesterol dan hipertensi.
2. Dapat memberikan pemahaman yang optimal kepada lansia agar mampu mendeteksi kadar kolesterol untuk mengurangi tekanan darah tinggi dan komplikasinya
3. Dapat mengetahui hubungan kolesterol dan hipertensi

SASARAN

Lansia dengan Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang dengan jumlah 30 orang

PELAKSANAAN

1. Ketua dalam melaksanakan pengabdian masyarakat dibantu oleh seksi acara, seksi perlengkapan seksi dokumentasi, perangkat desa, kader dan bidan desa
2. Pelaksanaan dilakukan di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang pada hari Rabu tanggal 20 April 2016 mulai pukul 09.00 WIB dan selesai pukul 12.00 WIB
3. Pemeriksaan kadar kolesterol darah diikuti oleh warga dengan hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung

Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang sejumlah 30 orang dengan hasil 20 orang kadar kolesterol diatas nilai normal (> 200)

DAFTAR PUSTAKA

- Bull, E dan Morrel, J., 2007. *Kolesterol*. Jakarta: Erlangga
- Lingga, L., 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka
- Prasetyaningrum, I, Y., 2014. *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Ruslianti, 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Sustrani, L., Alam, S., & Hadibroto, I., 2006. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.