

**EDUKASI BUKU KIA DAN AJARAN ISLAM TENTANG PERSIAPAN  
MENGHADAPI PERSALINAN**  
*KIA Book Education And Islamic Teachings On Preparation For Labor*

Istikomah, Sumi Anggraeni  
Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu  
[istikomah@umpri.ac.id](mailto:istikomah@umpri.ac.id)

**ABSTRAK**

Kehamilan dan persalinan adalah proses yang normal, tetapi tidak menutup kemungkinan akan timbul berbagai masalah. Oleh karena itu, dibutuhkan pemantauan kesejahteraan janin, serta persiapan persalinan dan kelahiran yang matang. Orang-orang disekitarnya seperti bidan dan terutama keluarga harus turut serta menjaga kesehatannya. Salah satu persiapan tersebut dapat dilakukan melalui pendekatan islami untuk mempersiapkan proses persalinan yang berhasil dengan baik. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk mempersiapkan ibu hamil secara fisik, psikologis dan mengamalkan ajaran islam pada proses persiapan persalinan. Tempat pengabdian ini dilakukan di Desa Fajar Agung Kecamatan Pringsewu dengan peserta pengabdian masyarakat sebanyak 12 orang ibu – ibu hamil. Hasil dari pengabdian masyarakat ini seluruh peserta pengabdian yaitu para ibu hamil dapat mengikuti kegiatan persiapan persalinan, indikator keberhasilan pada pengabdian ini adalah ibu – ibu hamil dapat mempraktikkan cara mengamalkan ajaran islam seperti membaca doa, surat pendek al-qur'an untuk proses persalinan. Dalam proses persiapan ini dengan dibantu oleh bidan desa dengan menggunakan buku kontrol atau kendali persiapan persalinan, buku kendali ini berisi tentang beberapa kegiatan yang harus dilakukan oleh ibu hami dari periksa kehamilan, senam hamil, membaca doa atau surat al - qur'an atau dzikir serta sholat wajib dan sunnah, dan tidak lupa menabung . Ibu – ibu hamil yang mengikuti pengabdian masyarakat ini bersedia dan paham dalam mengikuti serta mengisi kegiatan persiapan persalinan dengan baik.

**Kata Kunci :** Edukasi KIA, Ajaran Islam, Persalinan

**ABSTRACT**

*The pregnancy and childbirth are normal processes, but it does not rule out various problems. Therefore, it is necessary to monitor the well – being of the fetus, as well as the proper preparation for labor and delivery. The People around them, such as midwives and especially families, must take part in maintaining their welfare. One of these preparations can be done through an islmaic approach to prepare for asuccessful labor. This community service activity aims to prepare pregnant women physically, psychologically and to practice Islamic teachings in the process of preparing for childbirth. This service was carried out in Fajar Agung Village, Pringsewu District, with 12 pregnant womwn participating in community service. The results of this community service of all community service participants, namely pregnant women can take part in childbirth preparation activities, an indicator of success in this service is that pregnant women can practice Islamic teaching such as reading prayes, short letters al – quran for childbirth. In this preparation process with the assistance of a village midwife using a control book for labor preparation, this control book contains several activities that must be carried out by pregnant women from pregnancy exercise, reading prayers or surah al – quran or dzikir as well as obligatory prayers and sunnah, and don't forget to save money. Pregnant women who participate in this community service are willing and understanding to participate in and fill in the labor preparation activities properly.*

**Keywords :** KIA Education, Islamic teachings, childbirth

**PENDAHULUAN**

**ABSTRAK**

Desa Fajar Agung adalah salah satu desa yang berada di Kecamatan Pringsewu Kabupaten Pringsewu Provinsi Lampung. Desa Fajar

Agung ini memiliki penduduk atau masyarakat yang masih berada pada usia produktif dan banyak pasangan usia subur. Usia tersebut memiliki peluang besar sebagai penyumbang

angka ibu hamil, selama proses kehamilan ini sesuai dengan standar kesehatan dan pelayanan kesehatan khususnya ibu hamil memiliki keharusan untuk melakukan kegiatan peningkatan status kesehatan ibu hamil sampai proses persalinan yang berhasil yaitu ibu dan bayi selamat. Hal ini dilakukan untuk mewujudkan target MDGs yang seharusnya sudah tercapai pada tahun 2015 yaitu, 102 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2015 (Renstra DinKes Lampung, 2015).

Pada proses menuju target MDGs tersebut pada tahun 2012 terjadi peningkatan angka kematian ibu menjadi 178 kasus (Renstra DinKes Lampung, 2015). Salah satu wilayah kabupaten yang menyumbang angka tersebut adalah kabupaten Pringsewu. Sebenarnya beberapa upaya yang dilakukan pemerintah termasuk dalam mencetuskan program MDGs tahun 2015 adalah bentuk keseriusan pemerintah dalam menekan atau mengurangi tingginya kematian ibu dan anak. Dalam proses tersebut salah satunya adalah sosialisasi kepada masyarakat yang dilakukan oleh tenaga kesehatan setempat dan beberapa institusi di wilayah tersebut yang tujuannya adalah meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam menjaga dan meningkatkan status kesehatan khususnya untuk ibu hamil dan bayi.

Seperti yang telah dijelaskan oleh Notoadmodjo pada tahun 2014 (Notoadmodjo, 2014) Pemberian pendidikan kesehatan merupakan upaya untuk meningkatkan pengetahuan. Pendidikan kesehatan dapat dilakukan dengan cara penyuluhan kesehatan atau informasi melalui berbagai media dan teknologi. Fungsi media penyuluhan adalah untuk merangsang pikiran, perasaan dan kemauan untuk mendorong kegiatan proses belajar pada penerima penyuluhan dan menjadi mendengarkan penyuluhan. Selain itu media juga berguna untuk mempermudah sasaran

memperoleh pengetahuan dan keterampilan (Mubarak, 2012).

Media penyuluhan pada pengabdian masyarakat ini adalah buku KIA dan kartu monitoring seperti berikut ini:



Gambar 1. Buku KIA dan kartu perencanaan persalinan

| LEMBAR MONITORING PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN TERINTEGRASI NILAI KEISLAMAN |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|--------------|---------------------|-----------|----------|
| Nama : Ny .....<br>Usia : .....<br>Hamil ke : .....<br>Perkiraan Lahir : ..... |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Keterangan pengisian                                                           | Persiapan fisik |                     | Persiapan psikologis |                   | Integrasi Nilai Islam |              | Persiapan financial |           |          |
|                                                                                | Senam Hamil     | Perawatan kehamilan | Meningkatkan wawasan | Dukungan keluarga | Dukungan pag/sore     | Sholat wajib | Sholat sunnah       | Uang cash | Tabungan |
|                                                                                | 2x/minggu       | Min 2x/triwulan     | Min 1x/minggu        | Tidak Ditentukan  | Harian                | Harian       | Harian              |           |          |
| <b>Minggu ke 1</b>                                                             |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Senin                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Selasa                                                                         |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Rabu                                                                           |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Kamis                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Jumat                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Sabtu                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| <b>Minggu ke 2</b>                                                             |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Senin                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Selasa                                                                         |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Rabu                                                                           |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Kamis                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Jumat                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Sabtu                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| <b>Minggu ke 3</b>                                                             |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Senin                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Selasa                                                                         |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Rabu                                                                           |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Kamis                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Jumat                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Sabtu                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| <b>Minggu ke 4</b>                                                             |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Senin                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Selasa                                                                         |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Rabu                                                                           |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Kamis                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Jumat                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Sabtu                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| <b>Minggu ke 5</b>                                                             |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Senin                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Selasa                                                                         |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Rabu                                                                           |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Kamis                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Jumat                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Sabtu                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| <b>Minggu ke 6</b>                                                             |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Senin                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Selasa                                                                         |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Rabu                                                                           |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Kamis                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Jumat                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Sabtu                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| <b>Minggu ke 7</b>                                                             |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Senin                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Selasa                                                                         |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Rabu                                                                           |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Kamis                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Jumat                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Sabtu                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| <b>Minggu ke 8</b>                                                             |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Senin                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Selasa                                                                         |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Rabu                                                                           |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Kamis                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Jumat                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Sabtu                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| <b>Minggu ke 9</b>                                                             |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Senin                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Selasa                                                                         |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Rabu                                                                           |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Kamis                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Jumat                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Sabtu                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| <b>Minggu ke 10</b>                                                            |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Senin                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Selasa                                                                         |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Rabu                                                                           |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Kamis                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Jumat                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |
| Sabtu                                                                          |                 |                     |                      |                   |                       |              |                     |           |          |

Daftar Pustaka:

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Kementerian Kesehatan dan JICA, Jakarta.
- Sjafrani. 2007. Perawatan Kebidanan Jilid II. Jakarta : Bhatara Karya Aksara

Gambar 2. Lembar Monitoring Persiapan Persalinan

## METODE

Metode pelaksanaan pengabdian untuk memecahkan masalah atau meningkatkan status kesehatan ibu hamil ini adalah dengan cara Peserta kelas ibu hamil melakukan registrasi terlebih dahulu, kemudian dikumpulkan dalam ruangan. Setelah seluruh peserta terkumpul, melakukan edukasi persiapan menghadapi persalinan melalui

buku KIA dan leaflet yang berisi doa dan amalan islam dalam menghadapi persalinan. Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan di Pekon Fajar Agung pada tanggal 2 Juni 2019 dari pukul 13.00 WIB sampai dengan pukul 16.00 WIB.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **HASIL**

Pengabdian masyarakat ini menghasilkan output yaitu peningkatan pengetahuan dalam penggunaan buku KIA dan pemahaman bagaimana proses persiapan persalinan yang berdasarkan agama islam. Hal ini dibuktikan dari hasil evaluasi kegiatan edukasi pada ibu hamil, seluruh peserta mampu menyebutkan kembali dan mempraktikkan proses persiapan persalinan berdasarkan ajaran islam dan menjawab pertanyaan evaluasi seperti bagaimana cara menggunakan buku KIA; jadwal ANC, Gizi ibu hamil dan lain – lain.

### **PEMBAHASAN**

Hasil pengabdian masyarakat ini berdasarkan proses kegiatan yang telah dilakukan ditemukan bahwa 9 dari 12 ibu hamil yang belum mengetahui sama sekali mengenai persiapan apa saja dan amalan amalan yang dilakukan saat menghadapi persalinan. Seluruh peserta ibu hamil bersedi mengisi kartu control persiapan persalinan.

Proses persiapan persalinan perlu dilakukan oleh para ibu hamil untuk menghindari beberapa masalah pada saat proses persalinan berlangsung. Seperti tingginya angka kematian ibu dan anak pada saat proses persalinan. Kemenkes RI (Kemenkes RI, 2015) angka kematian ibu (AKI) merupakan salah satu indikator dalam menentukan derajat kesehatan suatu negara.

Seperti yang dijelaskan dalam Renstra DinKes Provinsi Lampung bahwa pada tahun 2012 angka kematian ibu di Provinsi Lampung meningkat menjadi 178 kasus, laporan data tersebut hanya melalui laporan dari para petugas kesehatan atau pelayanan kesehatan sehingga belum menggambarkan kasus yang

sebenarnya terjadi di masyarakat (Renstra DinKes Provinsi Lampung, 2015). Oleh karena hal ini pada Desa Fajar Agung yang memiliki masyarakat yang sedang hamil dan dalam proses persiapan persalinan dilakukan edukasi persiapan persalinan. Kegiatan tersebut dimulai dengan proses perencanaan, persiapan, pelaksanaan, dan laporan kegiatan. Pada proses pelaksanaan seluruh ibu hamil yang diundang dalam kegiatan ini dapat mengikuti kegiatan dengan baik.

### **KESIMPULAN**

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah tercapainya tujuan kegiatan yaitu edukasi buku KIA sesuai dengan Kemenkes RI (2016) dengan ajaran islam pada proses persiapan persalinan bagi ibu hamil. Ketercapaian pada pengabdian masyarakat ini dilihat dari terlaksananya kegiatan sosialisasi yang dihadiri oleh 12 orang ibu hamil dan ketersediaan dari ibu – ibu hamil di Desa Fajar Agung Kecamatan Pringsewu dalam mengisi dan menyetujui untuk mengikuti beberapa serangkaian proses persiapan persalinan tersebut yang dituangkan dalam buku monitoring atau kendali.

### **KESIMPULAN**

Pengabdian masyarakat ini dapat meningkatkan pengetahuan dalam penggunaan buku KIA dan pemahaman bagaimana proses persiapan persalinan yang berdasarkan agama islam. baik dari proses persiapan hingga pelaporan tidak lepas dari dukungan beberapa pihak yang dalam hal ini diberikan ucapan terimakasih kepada tim pelaksana, intitusi fakultas kesehatan UMPRI, Desa Fajar Agung beserta bidan desanya dan seluruh peserta yang telah meluangkan waktunya untuk mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat ini.

## DAFTAR PUSTAKA

DinKes Lampung. (2015). *Rencana Strategis Dinas Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2015 – 2019*. Pemerintah Provinsi Lampung

Notoadmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Mubarak, Wahit Iqbal. (2012). *Promosi Kesehatan Untuk Kependidikan*. Jakarta: Salemba Medika.

Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI

Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementrian Kesehatan dan JICA